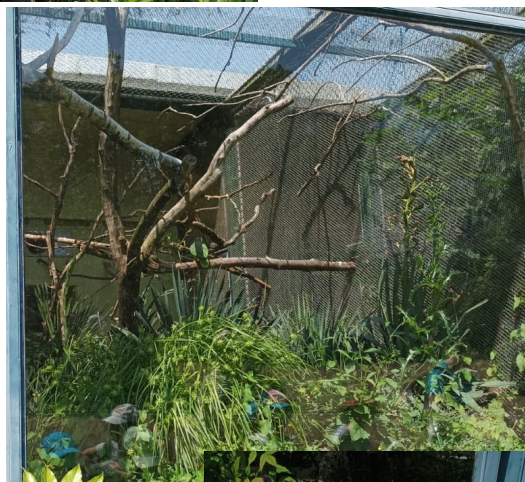


SORTIE AU PARC DE LA TETE D'OR
VENDREDI 26 MAI
GROUPE DES GRANDS

MATIN :

visite du zoo du parc

**Nous avons vu les daims,
des petits singes, des serpents des lézards, des
tortues, flamands roses, des pélicans...etc**



MIDI :

Pause pique-nique à l'ombre des arbres et tant attendue des élèves



APRES-MIDI / ATELIER ET ANIMATION :

« Cela pousse au potager »

Ateliers vers les grandes serres du parc de la tête d'or.

Première partie : découverte d'un potager



Deuxième partie : explication sur les étapes de plantation et le schéma d'un haricot qui pousse.



Troisième partie : Récupération de graine de radis dans la cause du radis, plantation des graines et arrosage dans le potager.







DOSSIER PÉDAGOGIQUE

ÇA POUSSE AU POTAGER

Jardin
Botanique
DE LYON

Tel. 04.72.69.47.78
animation.botanique@mairie-lyon.fr
www.nature.lyon.fr

LE POTAGER BIOLOGIQUE

Le potager est un jardin destiné à la culture de **plantes alimentaires**. On y produit notamment des légumes, des plantes aromatiques et des fruits. La culture de fleurs peut aussi se faire, soit parce qu'elles se mangent, soit parce qu'elles vont aider le jardinier !



Bien que le plus souvent en **pleine terre**, on trouve également le potager sous d'autres formes : **en carré hors-sol**, comme au Jardin botanique, ou encore **en pot sur un balcon** quand on vit en appartement.

En plus de fournir des fruits et légumes frais, souvent meilleurs que ceux que l'on trouve dans le commerce, le potager se révèle être un passe-temps agréable, ludique et accessible à tous.

DES OUTILS ADAPTÉS

Cultiver fruits, légumes et fleurs c'est facile ! Un petit peu de préparation, les bons outils et c'est parti !



Pour relancer au mieux la croissance de nos plantes, la terre doit être enrichie. La **griffe** permet alors d'incorporer du compost à la terre. On l'emploie aussi pour la gratter et l'aérer.



Quand viendra le moment de planter, on utilisera le **plantoir** pour préparer les trous de plantation des jeunes sujets et des grosses graines. Le **transplantoir** servira à déplacer les plantes avec leur motte, sans les déraciner.



Pour assurer le bon développement des plantes, il faudra entretenir régulièrement le potager. L'**arrosoir** est pratique pour apporter l'eau, sans excès, nécessaire aux plantes.



Parfois, des apports d'engrais (biologiques) et une éventuelle lutte contre les maladies et ravageurs, viendront compléter les tâches accomplies par le jardinier. Ensuite il ne restera plus qu'à récolter ! Une expérience riche en satisfaction et en goûts, avant d'enchaîner sur d'autres plantations!

QUELLE PARTIE MANGER ?

Quand on observe une plante, on peut distinguer plusieurs parties. A première vue, on trouve la **tige**, les **feuilles** ainsi que les **fleurs** ou les **fruits** en fonction de la saison. N'oublions pas les **racines**, cachées sous terre et les **graines** protégées à l'intérieur des fruits.

Au potager, on classe les légumes en fonction de la partie de la plante que l'on consomme. Ainsi si pour la carotte, on mange la racine, c'est le fruit de l'aubergine qu'on cuisine !

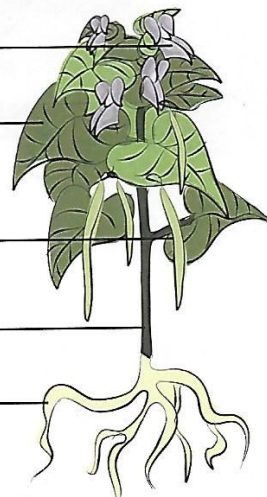
FLEUR

FEUILLE

FRUIT

TIGE

RACINE



La classification la plus courante est la suivante :

- légume-**feuille** : mâche, épinard, basilic, laitue, chou, poireau
- légume-**fruit ou graine** : tomate, poivron, aubergine, haricot, fève, pois
- légume-**fleur** : chou-fleur, brocolis, artichaut
- légume-**racine** : carotte, radis, betterave
- légume-**tige** : rhubarbe, céleri branche, asperge
- légume-**bulbe** : ail, oignon, échalote
- légume-**tubercule** : pomme de terre, patate douce.



On peut aussi classer les plantes selon **leur famille botanique**, ce qui amène quelques changements. Par exemple, la famille des **Chénopodiacées** dans laquelle on retrouve l'épinard (légume-feuille) et la betterave (légume-racine).

Ces différents types et familles de plantes n'ont pas les mêmes besoins.

Cultiver, d'année en année, la même chose au même endroit **épuise les ressources** du sol et favorise l'installation des maladies et indésirables.

La «**rotation des cultures**», en évitant de cultiver 2 fois de suite le même type ou la même famille de légumes sur une parcelle, résout ce problème.

LE BIOLOGIQUE ?



Pour respecter l'environnement, produire des fruits et légumes sains et favoriser la vie dans son potager, **la culture biologique** est la meilleure solution ! C'est ainsi que, dans le potager du Jardin botanique de Lyon, les engrais, pesticides et herbicides de synthèse sont proscrits.

Utilisés en trop grande quantité, ces produits polluent le sol et les ressources en eau, détruisant au passage la vie dans le potager et le sol, que les bêtes soient utiles ou non !

On leur préfère des **produits naturels** ou des méthodes **non chimiques**. Le désherbage se fait manuellement ou à l'aide d'outils. Le sol est enrichi avec des engrais «bio» à base de produits naturels comme le **purin d'ortie** ou bien du **compost** que l'on peut produire soi-même.

Le **compost** permet de valoriser les déchets organiques (épluchures, vieux fruits...) en les transformant en terre riche pour les plantes. La dégradation par les vers, qui circulent dans les étages du **lombricomposteur**, permet la production d'engrais liquide (jus de récupération) et solide (lombricompost). Il va donc enrichir la terre, car après une saison au potager, le sol est moins riche en éléments nutritifs pour les plantes.

Dans la lutte contre les nuisibles qui attaquent ses récoltes, le jardinier dispose de précieux alliés. Appelés « **auxiliaires** », ce sont en fait des prédateurs qui vont contrôler les populations d'indésirables. Citons le **hérisson** qui sort la nuit pour se nourrir de limaces, la **mésange** qui mange les chenilles ou encore la **coccinelle**, dont la larve dévore les pucerons.

LE CYCLE DE VIE DES PLANTES

Les plantes n'ont pas toutes le même cycle de vie. On en distingue 3 types :

- les **plantes annuelles** : la graine germe, la plante pousse, se reproduit et meurt dans l'année. C'est le cas de la plupart des plantes potagères (ex. tomate, concombre, aubergine, tournesol, basilic)

- les **plantes bisannuelles** : leur cycle de vie est étalé sur 2 années. La germination et le développement des premières feuilles ont lieu la première année, puis, la 2^e année, la floraison et la production de graines (ex. carotte, céleri, poireau)

- les **plantes vivaces** ou plantes pérennes : plantes pouvant vivre plus de 2 ans (ex. artichaut, menthe, fraisier, estragon).

